

# stronger together

Responsible recruitment | Fair work | Free from exploitation



Are you being forced to work when you don't want to?  
Do you have to pay someone money to give you work?  
Are you being forced to live in accommodation against your will?  
Is someone controlling your identity documents or bank account?  
Is someone threatening or intimidating you or your family?



के तपाईंलाई आफूले नचाहेको स्थितिमा काम गर्न बाध्य गरिँदै छ?  
के तपाईंलाई काम दिएकोपति तपाईंले कसैलाई पैसा तर्जुनु परेदछ?  
के तपाईंलाई तपाईंको इच्छाविरुद्धको आवासमा बस्नका लागि बाध्य गरिँदै छ?  
के तपाईंका पहिचान दस्तावेजहरू वा बैंक खातामाथि अरू कसैको नियन्त्रण छ?  
के कसैले तपाईं वा तपाईंको परिवारलाई धम्काउने वा तर्साउने गरिरहेको छ?



Ishlashni xohlamaganingizda sizni ishlashga majburlashadimi?  
Sizga ish berishlari uchun kimgadir pul to'lashingiz kerakmi?  
Sizing xohishingizga qarshi siz xohlamaydigan turar joyda yashashga majburlashadimi?  
Kimdir sizning shaxsingizni tasdiqlovchi hujjatlarni yoki bank hisobingizni nazorat qilmoqdami?  
Kimdir sizga yoki oilangizga tahdid qilyaptimi yoki qo'rqityaptimi?



Таныг хүсээгүй үед тань ажиллахыг албадаж байна уу?  
Та ажил олохын тулд хэн нэгэнд мөнгө төлөх ёстой болж байна уу?  
Таныг хүсээгүй байранд тань амьдрахыг албадаж байна уу? Хэн нэгэн таны биеийн байцаалтын бичиг баримт болон банкны дансыг хянаж байна уу?  
Хэн нэгэн таныг эсвэл танай гэр бүлийг заналхийлж, айлган сүрдүүлж байна уу?

## YES? हँ? JAVOBINGIZ "HA"MI? ТИЙМ ҮҮ?

GET HELP! सहयोग लनिहोस्! YORDAM OLING! ТУСЛАМЖ АВАРАЙ!



Tell a trusted manager, worker representative or friend.



Report it to the Gangmasters & Labour Abuse Authority on **0800 432 0804** (Confidential) or Modern Slavery Helpline on **0800 0121 700** (24/7, confidential) or at [www.modernslaveryhelpline.org/report](http://www.modernslaveryhelpline.org/report). Call the Police on **999** (emergency) **101** (not emergency).



For personal help and support if you are a victim - Call Migrant Help on **07766 668781** or the Salvation Army on **0300 303 8151**.